

## Kurse und Workshops

### Tanzkurs

Standarttanzkurs mit dem **Tanzlehrer Tobias Schuster**.

In diesem Kurs können die klassischen Paartänze Foxtrott, Walzer, ChaCha, Rumba, Tango, Disco Fox und mehr aufgefrischt oder erlernt werden. Voraussetzung ist ein Tanzpartner und Spaß an Musik und Bewegung. Geringe Vorkenntnisse wären gut.

**Dienstags 19.45 bis 21.15 Uhr**

Ab 05.02.2019 • 8 x 1,5, Std. pro Person 80 €

### Offene Yogastunde

Für Männer und Frauen mit wenig oder mehr Vorerfahrung.

Geübt wird im Yoga Vidya Stil mit seinem Varianten-Reichtum.

**Montags 19.30 bis 21.00 Uhr je Stunde 10 €**

Termine: 07.01. • 21.01. • 18.02. / 03.06. • 17.06. • 24.06.

Einfach mal vorbeischaun.

### Yoga für Körper, Geist und Seele

Durch Übungen, Atemübungen und Entspannung zur Harmonie von Körper, Geist und Seele gelangen. Die Übungen können auch zu Hause angewendet werden. Das Ende jeden Abends bildet eine regenerierende Tiefenentspannung.

Der Kurs wird von den meisten Krankenkassen gefördert.

Bitte bequeme Kleidung, Wolldecke und Matte mitbringen

**Montags 19.30 bis 21.00 Uhr 10 x 1,5 Std. 120 €**

Von 11.03. bis 27.05. 2019

### Yoga-Meditation

Die Basis dieses Kurses bildet das Erlernen und Fortführen verschiedener Meditationstechniken nach dem Yoga-Vidya Konzept, um Ausgeglichenheit, Tiefenentspannung und Harmonisierung zu erreichen.

**Montags 18.30 bis 19.15 Uhr 6 x 0,75 Std. 60 €**

Von Montag 29.04. bis 03.06.2019 (nicht am 30.04.)

### Kinder-Yoga in Vorbereitung

Übungsleiter für die Yoga-Angebote: **Friedhelm Börner-Heinrich**,  
Yogalehrer und Religionswissenschaftler.

### Schafe – Wolle – Filzen – Natur

Auf dem Bauernhof, Auf der großen Strasse 22

Wir wollen die Schafe besuchen ihre Wolle anfassen und bestaunen, Wolle sammeln, waschen und kämmen. Danach können wir erste einfache Filzarbeiten versuchen.

Filzen ist eine uralte Methode der Wollverarbeitung, die Kinder entspannen kann. Zwischendurch wollen wir uns auch immer Mal in der Natur bewegen und ein kleines Picknik machen.

Für Kinder zwischen 5 und 9 Jahren.

**Kursleiterin Stefanie Börner**

3 Samstage von 14.30 bis 17.30 Uhr, Anmeldung über KuTa

**Kurs vom 18.05. bis 01.06.2019 3 x 3 Std. 50 €**

### Modellieren in Ton

In der Kunstwerkstatt Antoniusgasse 2

**Kursleiterin Margit Bayer** in Zusammenarbeit mit KuTa Rauenthal und Mütterzentrum Eltville. Weitere Angebote und aktuelle Infos unter [www.kunstwerkstatt-rauenthal.de](http://www.kunstwerkstatt-rauenthal.de)

#### Angebote für Kinder

finden im 1. Halbjahr 2019 auf Anfrage statt.

#### Wochenende für Frauen

Ich möchte Frauen einladen, mit Lust und Muße zu modellieren.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Samstag 23.02. von 14.00 bis 18.00 und Sonntag 24.02. von 11.00 bis 15.00 Uhr. Inkl. Material (Ton und Glasuren), Nachtreffen sowie 1. + 2. Brand 120 €

#### Offene Modellertreffen

TeilnehmerInnen können ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in Ton umsetzen, für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse.

Montags zwischen 15.00 und 20.00 Uhr – bitte bis freitags davor anmelden. 25 / 28 €

#### Porzellan-Workshops

Aus Paper-Porzellanmasse werden wahlweise Lichtobjekte oder Vasen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Max. 3 Personen.

Samstag 09.03. von 10.00 bis 16.00 Uhr 140 €

Sonntag 18.11. von 10.00 bis 16.00 Uhr 140 €

#### Töpfern für Großeltern und Enkel oder Eltern mit Kind

2 Stunden für eine Erwachsene(r) und ein Kind 45 €

**Kinder- und Erwachsenenengeburtstage auf Anfrage**

## Impressum

### Soziokulturelles Zentrum

**KuTa Kultur- und Tagungshaus Rauenthal**

Verein zur Förderung von Kommunikation, Kultur und Bildung e.V.

Hauptstraße 6

65345 Rauenthal / Rheingau



**Für alle Kurse und Veranstaltungen bitten wir um Anmeldung oder Reservierung!**

#### Kontakt

Tel (06123) 744 12

oder 0176-2683 0446

Fax (06123) 755 87

info@kuta-rauenthal.de

www.kuta-rauenthal.de

#### Bankverbindung

Nassauische Sparkasse Rauenthal

Konto 110005784

BLZ 51050015

IBAN: DE19510500150110005784

BIC: NASSDE55XXX

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft der Kulturinitiativen und soziokulturellen Zentren in Hessen LAKS Hessen e.V. und des BDP Bund Deutscher PfadfinderInnen. Die Veranstaltungen laufen mit freundlicher Unterstützung des Hessischen Ministeriums für Wissenschaft und Kunst, der Naspas Stiftung sowie Geib Events.



**Bitte senden Sie uns ihre Mail- Adresse, wenn Sie eine aktuelle Erinnerung zu unseren Veranstaltungen erhalten möchten.**

## Bio-Milchschäferei Rauenthal

**Gabriele Rindler und Stefanie Börner**

Rindler-Börner GbR

Auf der großen Straße 22

65345 Rauenthal / Rheingau

Tel (06123) 999 622

Verkaufszeiten für Käse aus Schafrohnmilch etwa ab Juni bis November. Außerdem Schaffelle / Fleisch auf Bestellung.

Samstag 10.00 - 12.00 und Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr.

## PROGRAMM

Frühjahr

2019



Vera Bon Band - Poesie aus den Niederlanden

- 24.01. Klangcraft, Konzert
- 21.02. Silvia Doberenz, Kabarett
- 21.03. Die Schöne und das Biest, Clownstheater
- 11.04. Vera Bon Band, Konzert
- 30.04. Tanz in den Mai
- 16.05. Esther Lorenz, Konzert
- 06.06. Schauspielschule Mainz

Kurse und Workshops



**Donnerstag 24.01.19 • 20.00 Uhr • Konzert**  
**Klangcraft** - Clubtour



Pop und Jazz,  
knackige Funkriffs,  
Worlbeats.

Die drei Ausnahme-  
musiker verstehen  
sich als Band, die  
ihre Leidenschaft für

die Musik auf höchstem musikalischem Niveau transportiert. Der Schlagzeuger Hermann Kock ist Gründungsmitglied des erfolgreichen Sagmeister Trio und hat schon auf vielen Bühnen gespielt. An der Musikhochschule Mainz hatte er Moritz Grenzmann kennengelernt, der als Bassist mit großer musikalischer Bandbreite und einer besonderen Technik aufwartet. Der Dritte im Bunde ist der Pianist Manuel Seng, der mehrfache Preisträger von „Jugend musiziert“ hat Jazz- und Populärmusik studiert.

**Eintritt 15 € ermäßigt 12 € \***

**Donnerstag 21.02.19 • 20.00 Uhr • Kabarett**  
**Silvia Doberenz** - Stress ich oder bin ich?



Na, wie geht's Ihnen  
so? Mehr als die Hälfte  
aller Deutschen fühlt sich  
gestresst. Wer viel zu tun  
und keine Zeit hat, ist ein  
angesehenes Mitglied der  
Erfolgsgesellschaft. Belohnt  
werden wir mit Burn out,

Rücken oder schlechter Laune. Vor drei Jahren war Silvia Doberenz mit „Erleuchtung für Anfänger“ im KuTa, um zur Bewusstseins-erheiterung beizutragen. An Februar geht es mit dem Untertitel „Busy ist das neue Blöd“ um wichtige Lebensfragen. Werde ich am Ende meines Lebens bereuen, nicht noch mehr Zeit im Büro verbracht zu haben? Gönnen Sie sich diesen (ent)spannenden Crashkurs im Lockerbleiben. Von und mit Silvia Doberenz.

**Eintritt 15 € ermäßigt 12 € \***

**Donnerstag 21.03.19 • 20.00 Uhr • Theater**  
**Rosina & Babo** - Die Schöne und das Biest



Clownstheater für Er-  
wachsene. Mit der Poesie  
und Skupellosigkeit, die  
nur Kindern, Verrückten,  
Betrunkenen und Clowns  
eigen ist, stürzen sich  
Rosina und Babo in das  
Abenteuer Theater.

Unter dem Motto „Keine Angst vor großen Gefühlen“ ziehen sie alle Register, die das Schauspiel für Clowns hergibt. Im rasanten Tempo wechseln die Clowns zwischen den Spielebenen und verheddern sich ausgesprochen unterhaltsam in ihren Rollen. Die beiden haben schon sehr viele Clowns-ausbildungen im KuTa angeboten.

Rosina: Sigrid Karnath, Babo: Hardy Hausting,  
Regie: Mimi Duuez, Frankreich.

**Eintritt 15 € ermäßigt 12 € \***

**Donnerstag 11.04.19 • 20.00 Uhr • Konzert**  
**Vera Bon Band** - Poetische Popmusik



Zum ersten Mal  
kommt eine Band aus  
den Niederlanden ins  
KuTa Raenthal.

Am Schlagzeug sitzt  
ein junger Mann aus  
Eltville, Leon Senger,

der in Arnheim am Konservatorium Jazz und Pop studiert. Zum ersten Mal findet er mit einer Besetzung, die sich dort formiert hat wieder den Weg in den Rheingau zurück.

Vera Bon spürt in ihrer Musik dem nach, was sich jenseits des Spektakulären ereignet. Zusammen mit Joop Albronda am Bass, Dirk Overbeek am Akkordeon und Jurgen Houwers an der elektrischen Geige fördert sie zutage was sich unter der Oberfläche des Alltags befindet.

**Eintritt 15 € ermäßigt 12 € \***

**Dienstag 30.04.19 • 20.00 Uhr • Tanzerei**  
**Tanz in den Mai** - Mit DJane Britta



Für Disco- und Standard-  
tänzer. Einfach  
mal tanzen!

Damit für alle etwas dabei  
ist, gibt es Musik, die Stan-  
dard- und Disco-Tanz mög-  
lich macht. Vielleicht auch  
mal abwechselnd. DJane  
Britta wird wieder für uns  
auflegen. Der ganze Saal  
kann betanzt werden bis  
auf die Theke. Es gibt kul-

tige Songs der 60er bis heute und es ist hoffentlich für alle etwas dabei. Die Lautstärke soll angenehm bleiben. Im Hof gibt es ein kleines Lagerfeuer zur Erholung.

**Eintritt 6 € ermäßigt 4 € \***

**Donnerstag 16.05.19 • 20.00 Uhr • Konzert**  
**Esther Lorenz** singt George Gershwin



Esther Lorenz singt mit ihrem  
weichen Timbre und über viele  
Oktaven berühmte Broad-  
waymelodien von George  
Gershwin. Esther Lorenz zeigt  
mit ihrer Auswahl viele Seiten  
des Komponisten, der einen  
Spagat zwischen Klassik und  
Jazz erlangt hat. Am bekann-

testen vielleicht die Broadway-Oper „Porgy und Bess“. Esther Lorenz erhielt ihre klassische Gesangsausbildung sowie Unterricht in Schauspiel, Klavier und Tanz in ihrer Heimatstadt Berlin. Am Klavier wird sie von dem Pianisten Thomas Bergler begleitet, der ein Orgel- und Klavierstudium absolviert hat und mittlerweile Leiter einer Musikschule in Heusenstamm ist.

**Eintritt 15 € ermäßigt 12 € \***

**Donnerstag 06.06.19 • 20.00 Uhr • Theater**  
**Der goldene Drache**

Abschlussaufführung der Schauspielschule Mainz



Der Abschlussjahrgang der Mainzer Schauspielschule führt das zeitgenössische Stück „Der goldene Drache“ von Roland Schimmpfennig auf: Die kleine Welt eines asiatischen Schnellrestaurant und die großen Zusammenhänge des Weltgeschehens. Es spielen: Hannah Bröder, Johannes Scherer, Larissa Rexhaus, Leonard Schärf, Maja Adler, Vincent Hoff. Regie: Marek Samowski, Regieass. und Technik: Larissa Fichtner und Elias Nagel.

**Eintritt 12 € ermäßigt 8 € \***

**Das Tagungshaus**

Jugendbildungsstätte mit Raum für 18 Personen



8 Schlafräume, ein Aufenthaltsraum, Küche und zwei Bäder, der atmosphärische Saal mit 88 qm und der Innenhof. Für Tagungen, Seminare und Freizeiten stehen Judomatten, Bamer- und DVD/Videorecorder, Beleuchtungs- und Musikanlage, Tische und Bestuhlung zur

Verfügung. Kindergruppen bieten wir Matten und Tischtennis an. Gebucht werden kann Modellieren in Ton, Besuch bei Schafen und Ziegen und Umweltpädagogik in der Natur.

**Mehr Informationen auf [www.kuta-raenthal.de](http://www.kuta-raenthal.de)**

\* Ermäßigte Eintrittspreise gelten für  
Menschen in Ausbildung oder Studium.

