

Kurse + Angebote 2023

Yoga für Körper, Geist und Seele

Durch Yoga- und Atemübungen und Entspannung zur Harmonie von Körper, Geist und Seele. Der Kurs der Yogalehrerin Aline Börner richtet sich an Männer und Frauen mit wenig oder mehr Yogaerfahrung und wird von vielen Krankenkassen gefördert. Bitte bequeme Kleidung, Matte und Decke mitbringen.

Einstieg jederzeit möglich. **Montags 19.30 bis 21.00 Uhr. 10 Abende 150 € oder 10er-Karte flexibel nutzbar 170 €**

Kultur verbindet - Töpfern am Bauernhof

Tierfiguren aus ERDE mit Thomas Benirschke, dazu **Tiererfahrungen** mit Stefanie Börner. Thomas Benirschke arbeitet seit 1981 in seiner Keramikwerkstatt in Kiedrich.

Wenn er vierhändig mit Menschen an der "Zaubertöpferscheibe" arbeitet, entsteht durch seine leichte Führung etwas Neues, etwas Einmaliges.

Mehr Infos auf www.kunstaspekte.de/thomas-benirschke
Gefördert vom Rheingau-Taunus-Kreis.

Sa 25.2. oder Di 4.4. jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr.

Für Kinder von 5 - 12 Jahre | 1 Nachmittag pro Kind 8 €

Kräuterkurse

Die Heilpraktikerin, Phytotherapeutin und Homöopathin Sigrud Schellhaas bietet Erlebnis-Kräuterwanderungen auf den Höhen in Rauenthal an. Die gesammelten Kräuter werden anschließend gemeinsam verarbeitet.

Je nach Jahreszeit zu Pesto, Kräutersoßen, Salaten, Pflanzenausügen oder Hustenbalsam.

Alle Kurse sind einzeln buchbar und inkl. Material.

Samstage 25.3. | 29.4. | 27.5. | 24.6. | 19.8. | 7.10.

Jeweils 14.00 - 18.00 Uhr | 35 € pro Termin

Füße... da steh` ich drauf!

Ein ganzheitliches Fußtraining für alle, die ihren Füßen etwas Gutes tun wollen. Der Kurs beinhaltet viele Fußübungen die unsere Füße wieder beweglicher machen. Die Muskulatur wird trainiert, dadurch entsteht Stabilität

und Kräftigung. So kann chronischen Fehlbelastungen und häufig damit verbundenen Schmerzen aktiv vorgebeugt und entgegengewirkt werden.

Kursleitung Heidrun Bayer-Ries.

Kurs in drei Teilen: 23.5. | 30.5. | 6.6. Kursgebühr 45 €

Keramikkurse in Ton und Porzellan

Mit Margit Bayer in der Kunstwerkstatt Rauenthal

Offenes Modellertreffen

Mittwochs zwischen 10 und 18 Uhr. **2,5 Stunden ab 32 €**

Nach Absprache auch länger oder abends.

Angebote für Kinder

Freies Töpfern ab 6 Jahren nach Absprache | Töpfern für Ostern am 4.3. | Kurse in den Schulferien | Themenkurse | Geburtstage und Familienkurse.

Weitere Kurse auf www.kunstwerkstatt-rauenthal.de

Neu im Programm: „Von Herz zu Herz“

Kurse für Eltern und Kinder im Grundschulalter

Mit Brigitte Korn-Sonnenburg. Naturcoach, Erzieherin und Lieblingsfach-Trainerin.

Die Reise zu deinen geheimen Zauberkraften

Bist Du neugierig zu entdecken, was alles in Dir steckt? Magst Du ergründen, was Du toll an Dir findest und Deine Stärken kennen lernen? Möchtest Du mit blöden Gedanken und Gefühlen besser klarkommen?

Wir malen, singen und machen Fantasiereisen. Und wenn Du dann noch Lust hast auf Entspannung und zur Ruhe finden magst, dann bist Du in unserer Zauber AG genau richtig.

1.3. | 8.3. | 15.3. | 29.3. je 15 bis 16 Uhr, 10 € pro Termin

Gemeinsam entspannt

Für je 1 Eltern- oder Großelternanteil und 1 Kind 6 bis 11 Jahre

Es erwartet Euch ein Potpourri aus Ankommen bei sich selbst und im Raum und beinhaltet Körperübungen, Atemübungen, Fantasiereisen und Massagegeschichten. All dies kann Euch helfen zur Ruhe zu kommen, um gestärkt und verbunden in den Alltag zurückzukehren.

Samstag 8.7. von 11.30 bis 14.00 Uhr

Treffpunkt: Eltville, Parkplatz Rausch | 25 € pro Paar

Infos unter www.herzsache.jetzt.de

Impressum

Soziokulturelles Zentrum KuTa

Kultur- und Tagungshaus Rauenthal

Verein zur Förderung von Kommunikation, Kultur und Bildung e.V.

Hauptstraße 6

65345 Eltville-Rauenthal

Für alle Veranstaltungen und Kurse bitten wir um Anmeldung

Kontakt

info@kuta-rauenthal.de

Tel. (06123) 744 12

Fax (06123) 755 87

www.kuta-rauenthal.de

Bankverbindung

IBAN: DE19 5105 0015 0110 0057 84

BIC: NASSDE55XXX

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft der Kulturinitiativen und soziokulturellen Zentren in Hessen LAKS Hessen e.V. und des BDP Bund Deutscher PfadfinderInnen.

Die Veranstaltungen laufen mit freundlicher Unterstützung des Hessischen Ministeriums für Wissenschaft und Kunst, der Naspas Stiftung sowie Geib Events.

Bio-Milchschäferei Rauenthal

Gabriele Rindler und Stefanie Börner. Verkaufszeiten für Käse aus Schafrohmlach ab etwa Juni bis November:

Sa 10.00 - 12.00 und Di 18.00 - 19.00 Uhr.

Außerdem Schaffelle und Fleisch auf Bestellung.

Tel. Schäferei (06123) 999 622



PROGRAMM

Frühjahr

2023



Die Wonderfrolleins

- 9.3. Die Katzen | Vocal-Swing-Trio
- 30.3. Die Sirenen | Theater
- 30.4. Tanz in den Mai
- 14.5. Die Wonderfrolleins
- 26.5. Micha Messermann | Kabarett
- 17.6. Klangwelten an der Grillhütte
- 1.7. Klaus der Geiger & Marius Peters

www.kuta-rauenthal.de



Donnerstag **9.3.2023** 19.30 Uhr Saal

Die Katzen Vocal-Swing-Trio aus Mainz



Frauen in der Jazz Szene

Katzen sind geheimnisvoll, elegant, freiheitsliebend und landen immer auf den Pfoten. Sie treffen sich des nachts auf den Dächern der Stadt und besingen den Mond.

Das fanden Anja Kintscher, Claudia Seng und Sarah Schurig für ihr Vocal-Swing-Trio passend. Die drei Damen kennen sich bereits seit ihrem Studium an der Hochschule für Musik in Mainz. Sie präsentieren Jazz Standards, Schlager, Chanson und Popsongs ganz im Stil der Swing Ära. Mit Jens Mackenthun an der Gitarre und Sebastian Meyer am Kontrabass.

Eintritt 14 €

Donnerstag **30.3.2023** 19.30 Uhr Saal

Die Sirenen



Wer will WG? Da geht noch was!

Vier unterschiedliche Frauen wagen ein

Lebensabenteuer und gründen eine Wohngemeinschaft. Schaffen es die Frauen unserer Zeit zu einem Wir zu finden? Helfen Ihnen dabei außergewöhnliche Ereignisse oder vielleicht sogar ein Therapiehuhn oder eine Ahnin? Darstellerinnen: Christa Derr, Marianne Fein, Gudrun Maas und Dorothea Stöver. Regie: Elfi Dittrich.

Die Sirenen sind die Theatergruppe von Sirona - Frauengesundheitszentrum Wiesbaden e.V.

Eintritt **Spende** - Eine Benefiz-Veranstaltung für die Tafel in Eltville

Sonntag **30.4.2023** 19.30 Uhr Kirchplatz

Tanz in den Mai mit Rolf Zwirner and Friends



Die Live-Coverband mit ultimativen Rock- und Pop-Klassikern, Blues, Swing, Soul, Funk und Rock'n Roll. Virtuoso, mitreißend und mit "Herzblut" gespielt und gesungen. Hier kommen Tänzer*innen und Musikliebhaber*innen auf Ihre Kosten! Mit Rolf Zwirner: Gitarre, Piano, Patrick Helbach: Gesang, Gitarre, Percussion, Collyns Peter Nyandeje: Gesang, Piano, Johannes Bohnacker: Saxophon, Bass.

Eintritt 14 €

Sonntag **14.5.2023** 18.00 Uhr **Muttertag auf dem Kirchplatz**

Die Wonderfrolleins



Gassenhauer der 50er und 60er

Mit Witz, Charme und Temperament fegen die drei „Wonderfrolleins“ durchs deutsche Wirtschaftswunder. Durch die Zeit von Caprifischern & Caprihosen, von Heimatfilmen & Halbstarke. So

bunt wie ihre Petticoatkleider ist auch das Programm der „Wonderfrolleins“, das von Andrea Paredes Montes, Lexi Rumpel und Isabelle Bodenseh virtuos gestaltet wird. Verstärkt wird das Frolleintrio durch den Schlagzeuger Rainer Rumpel alias Don Giorgio.

Eintritt 14 €

Freitag **26.5.2023** 19.30 Uhr Saal

Micha Messermann ACTION KABARETT



Action Kabarettist Micha Messermann hat das passende Programm zur aktuellen Zeit. Vielleicht aber auch nicht. Lustig wird es auf alle Fälle. Er nimmt es leicht und hat eine Motorsäge dabei. Und gute Musik. Die Stimmung ist wie bei einer guten Party. Nur krasser. Soziale Themen in der Küche, lachen und keiner weiß, wo der Abend hinführt. Wie immer geht es ums Geld, ums Internet und um UNS. Nach dem Erfolg vom ersten, jetzt Messermanns zweites Action-Kabarett-Programm! Ein furios-kurioses Erlebnis mit Erkenntnisgewinn.

Eintritt 14 €

Samstag **17.6.2023** 18.00 Uhr **Grillhütte**

Klangwelten Ein Konzert zur Entschleunigung



Der Musiker und Klangkünstler **Rigulf Hefendahl** (ent)führt seine ZuhörerInnen in die Welt der elementaren Klänge. Gongs,

Klangschale, Flöte und mehr liefern Musik für ein Kino im Kopf. **Oyun Schmauß**, die in Wiesbaden lebende mongolische Sängerin ist mit einer besonderen Stimme ausgestattet. Ihre Lieder entstehen aus Gefühlen und dem Klang der Natur.

Getränke, kleine Snacks und ein paar Bänke sind vorhanden, Picknickdecken bitte mitbringen. Möglichst wenig Autos an der Grillhütte.

Kein Eintrittsstress. Um Spenden wird gebeten

Samstag **1.7.2023** 19.30 Uhr Kirchplatz

Klaus der Geiger & Marius Peters



Erde wir sind Deine Kinder

50 Lebensjahre trennen Klaus und Marius, aber sie passen wie Topf und Deckel. Seit gut 80 Jahren steht „Klaus der Geiger“ für virtuosos Geigenspiel und sozialkritische Texte. Kein Grund für ihn, leiser

zu werden. So wundert es nicht, dass einer der bekanntesten Straßenmusiker Deutschlands auf Marius Peters trifft, den vielfach mit Preisen ausgezeichneten Gitarristen der Kölner Musikszene. Seit fünf Jahren touren beide zusammen durch ganz Deutschland.

Eintritt 14 €

Samstag **15.7.2023** **Otfried Preussler Schule**

Kinderkulturtag in Rauenthal

Eine Veranstaltung des Kinder-Kultur e.V. Rauenthal, das KuTa ist Kooperationspartner.

Programm mit anspruchsvollen Theaterstücken, fröhlichen Mitmach-Aktionen und kreativen Spielen für Kinder und Erwachsene. **Eintritt frei**

Vorschau 2. Halbjahr 2023

- 6.8. Absinto Orchestra
- 9.9. Nid de Poule
- 5.10. Poesie meets Tango
- 9.11. Solina Cello Ensemble
- 30.11. Edgar Knecht

Aktuelle Infos und Anmeldung zur Infomail finden Sie auf:

www.kuta-rauenthal.de

